



RELEVAMIENTO SOBRE ACCESIBILIDAD A LA ALIMENTACION DE GESTANTES Y NIÑES

Julio-setiembre de 2024

Resumen

Desde el Grupo de trabajo *Investigación y Publicaciones* de ALAMES/ Argentina, iniciamos un primer relevamiento destinado a conocer algunos aspectos de la actual situación de salud, a partir de las percepciones de los profesionales que desarrollan sus actividades en este campo.

Desde diciembre de 2023 y con la asunción del gobierno de Javier Milei, las políticas públicas de protección social sufrieron un profundo deterioro como consecuencia del ajuste fiscal, neoconservador y de achicamiento de los recursos destinados a las políticas sociales. El impacto del deterioro fue registrado por diferentes instituciones de relevamiento económico social (INDEC, EPH, IDEP.UNICEF), de investigaciones (CONICET, Observatorio de la Deuda Social, UCA), movimientos sociales (Barrios de Pie) y algunos análisis periodísticos, que concuerdan en el aumento de la pobreza y la indigencia, la desocupación junto con la disminución de la capacidad adquisitiva de los ingresos y el incremento de los valores de los servicios públicos. El INDEC registró que para el primer semestre de 2024, el índice de pobreza en Argentina alcanzó el 52,9%, lo que representa un aumento de 11 puntos con respecto al segundo semestre de 2023.

Es en este contexto que diseñamos una línea de investigación y trabajo a fin de dar cuenta de lo que sucede, cómo sucede y cómo es percibido por los trabajadores del campo de la salud.

En este primer relevamiento el objetivo es conocer a partir las modificaciones impulsadas desde diciembre de 2023 por el actual gobierno, las percepciones y puntos de vista de los profesionales del campo de la salud en relación con las poblaciones con las que trabajan. El foco central de esta exploración han sido las variaciones sobre el acceso a la alimentación especialmente en la infancia y en las personas gestantes.

Se elaboró una guía corta de 16 preguntas para lo cual se implementó un formulario de google durante el período julio-setiembre/2024 y fue enviado, con carácter confidencial y reservado, a integrantes de una base de datos facilitada por ALAMES y por CICOP. La muestra, de corte transversal y no aleatoria, fue enviada a profesionales suponiendo el desempeño en el sector público del sistema de atención de la salud, supuesto que no siempre se verificó.

El total de respuestas de la muestra es de 146 personas, habiéndose enviado alrededor de 650 formularios lo que representa una devolución del 19% que en

nuestro país entendemos, se enmarca en los parámetros usuales para esta vía de indagación. El relevamiento fue realizado a través de direcciones de mail y WhatsApp e inició en el mes de julio y se cerró durante septiembre/2024.

Casi la mitad de las personas consultadas corresponden a quienes trabajan en hospitales públicos (45,5%), seguido por las que se desempeñan en Centros del primer nivel de atención (29%).

Es interesante observar, que dentro de las bases que maneja ALAMES -y que respondieron al relevamiento-, casi una cuarta parte se desempeña en otro tipo de instituciones (23%): hogares de abrigo, fundaciones, centros privados, programas provinciales, secretarías de salud, talleres de prevención, centros interculturales de salud y programas barriales.

Respecto a la distribución según profesiones, el 23% corresponde a Enfermería; 17% son de ciencias médicas; alrededor del 8% Trabajadores Sociales, 4 % psicólogos y casi la mitad 45% abarca una variedad importante de otras disciplinas, incluidos estudiantes de enfermería y trabajo social: ese universo comprende a Fonoaudiólogo/as, Lic. en Obstetricia, Lic. en educación para la salud, empleados, Prof. de educación física, sanadora originaria, técnica/o de laboratorio, kinesiólogo/as, acompañantes terapéuticos, historiadores, abogado/as, sociólogos.

El 74% de la muestra tienen entre 30 y 59 años. En los extremos (20 a 29 años y más de 60 años) comparten un 13% cada uno. Amplia mayoría que se percibe como mujer, tal vez por la mayor presencia en enfermería.

En concordancia con el directorio que utilizamos, las respuestas de la PBA (Provincia de Buenos Aires) totalizan más del 75% ya sea por la importancia de GBA y La Plata como por la respuesta de quienes trabajan en otros distritos de PBA. A su vez, CABA se ubica con el 15% de la muestra y cerca del 10% se desempeña en otras regiones del país.

En forma resumida, el estudio indaga acerca de los cambios percibidos a partir del segundo trimestre del 2024 en la demanda de atención médica y cuáles considera las razones de esas modificaciones. Se destaca la importante magnitud de los cambios registrados ya que sólo un 10% sostiene que *no registró modificaciones en las consultas*. El poner el acento en el *Deterioro del contexto socioeconómico, la pérdida del empleo, el aumento de los precios, los ingresos que no alcanzan* de modo directo o indirecto, caracteriza las opiniones de la muestra porque, si bien las otras respuestas son más específicas, *Demanda de medicamentos, Demanda de alimentos, Problemas de salud mental* (ansiedades, depresiones, etc.), *Vulnerabilidad de infancias, menores de edad y jubilados*, remiten a un estado de situación donde se ha agravado la pobreza y la fragilidad social.

Una dimensión de análisis importante del estudio ha sido registrar las dificultades observadas en la población atendida respecto a continuar, al menos, con la dieta alimentaria que tenían. El 93% de los consultados estima que se ha incrementado la problemática aumentando la demanda por alimentos

en el primer nivel de atención. Quisimos conocer si esas dificultades están incidiendo sobre la nutrición de los menores de 2 años y sobre la situación de las mujeres gestantes:

- Seis de cada 10 encuestados reconoce significativamente el impacto de la problemática de la alimentación en la nutrición de los menores de 2 años de edad; dos de c/10 estima que no se ha visto afectada la nutrición en tanto que también 2 de c/10 afirma desconocer la situación, coincidentemente con los entrevistados que no están en la atención y cuidado de la salud.
- A su vez, sólo el 56% tiene información sobre la situación de las mujeres gestantes. En sus respuestas destacan que hay *pocos controles* (23%); hacen referencia a la *presencia de ITS; malnutrición o anemia*. Aquí nuevamente es recurrente el tema del deterioro de las condiciones de vida que impacta directamente en las posibilidades de acceder a cuidados médicos, sea por dificultad en el costo del transporte, como la prioridad de otras necesidades, como alimentación adecuada. Otro dato interesante que surge de las respuestas es el *aumento de pedido por la IVE* y los *abortos voluntarios*. Por otra parte, el 14% admite modificaciones durante la etapa perinatal, aunque no especifican problemática.
- La mitad de la muestra desconoce la situación de los recién nacidos porque no compete a su campo laboral. Dentro del 46,5 % que sí tienen conocimiento sobre la situación de los recién nacidos, el 83% sostiene que hay problemas: por *Bajo Peso al Nacer/prematurez, Nacimientos con patologías*. Mientras que el 23% indica que sí *advierten situaciones diferentes aunque no especifican*. Solamente el 6% sostiene que *no ve cambio*.

Se indagó si existía algún tipo de ayuda alimentaria por parte de los municipios: el 62% de las respuestas reconoce que existe tal ayuda a lo que se suma un 9% que indica que la colaboración de alimentos proviene de la Provincia de Buenos Aires.

De acuerdo a la información recabada la tercera parte de la muestra total afirma que los comedores y/o merenderos en general no han dejado de funcionar aunque, ante la demanda creciente de la población, han reducido el tamaño de las raciones y/o no están en condiciones de funcionar diariamente.

Para completar el estado de situación de algunas políticas sociales vinculadas a cuidado de la salud para personas únicamente con cobertura pública (Programa 1000 días, SUMAR, REMEDIAR) la gran mayoría de los encuestados indica que los cambios estuvieron dados por la *limitación de lo que cubría el beneficio* o *cambios en los requisitos para acceder* a los mismos. Ha sido el programa vinculado con la entrega de medicamentos y anticonceptivos el que se considera que más ha reducido la entrega de dichos insumos.

Finalmente, para relevar en parte la realidad laboral de los participantes, nos interesó identificar las modificaciones que los profesionales experimentaron en los servicios en los que trabajan respecto al plantel que allí se desempeñaba:

Frente al 17 % que considera que *se redujo* la dotación del personal (por

despidos 12% + renunciaciones (5%) el *aumento* del 5,6% que manifestaron otros, estaríamos frente a una disminución de aproximadamente el 11%. De todos modos un 30% de la muestra refiere a que *hubo cambios pero sin precisar* el tipo del mismo. Se reconoce una mayor disminución del personal médico por la cuestión salarial, especialmente en los centros de atención primaria en tanto que hay menor problemática en terapia intensiva y servicios más especializados.

Los resultados del relevamiento muestran el predominio de una visión crítica de la problemática que atraviesa el sector de la atención médica en términos de recursos humanos e insumos, la carga laboral que pesa sobre la mayoría, así como también el estado de situación de la población usuaria de servicios y el empeoramiento general de las condiciones de vida y trabajo.

Equipo de trabajo: Graciela Biagini, Susan López, Sonia Spotorno y Pablo Torres. Agradecemos la colaboración prestada por Paula Sebastián, estudiante de Trabajo Social.